

# به بانک غذای کمبریج خوش آمدید



## بانک غذا چیست؟

بانک غذا یک سرویس رایگان است که مواد غذایی اولیه و برخی از اقلام ضروری را جمع آوری کرده و به افرادی ارائه می‌کند که غذای کافی ندارند.

## چه انتظاری می‌توانم داشته باشم

- کمک غذایی اضطراری، غذای کافی برای 2 الی 3 روز را در اختیار شما قرار می‌دهد.
- ما تجربه محترمانه‌ای را برای همه رقم می‌زنیم.
- «مدل خرید» ما به شما امکان می‌دهد تا غذاهایی را که می‌خواهید انتخاب کنید، که ممکن است باعث طولانی‌تر شدن زمان انتظار شود.

## چه کسی واجد شرایط است؟

- افرادی که:
- ساکن کمبریج یا نورث دامفریز هستند.
  - برای خرید مواد غذایی کافی دچار مشکل هستند و شاید مجبور به حذف برخی از وعده‌های غذایی خود شوند.

## چه کسی باید به حساب من اضافه شود؟

هر کسی که در خانه شما زندگی می‌کند و در آشپزخانه شما شریک است.

## چند بار می‌توانم مراجعه کنم؟

- شما می‌توانید یک بار (1) در هر ماه تقویمی، از حمایت غذایی اضطراری در یکی از (3) مرکز ما بهره‌مند شوید.
- شما هر روز می‌توانید به بخش Flash Food ما در راهروی مرکز اصلی ما مراجعه کنید.

## چه چیزی باید بیاورم؟

- مدرک شناسایی معتبر برای هر یک از اعضای خانواده‌تان.
- با خود کیسه بیاورید.



# حقایق بانک غذا



## FLASH FOOD چیست؟

Flash Food به معنی اقلام دارای تاریخ مصرف نزدیک یا اقلام با موجودی بالاست. که بیشتر شامل نان و محصولات کشاورزی است. این اقلام هر روز تغییر می‌کنند و هیچ تضمینی نیست که وقتی مراجعه می‌کنید، موجود باشند.

## معنی «بهترین تاریخ مصرف» و «تاریخ انقضا» چیست؟

بهترین تاریخ مصرف: اگر یک محصول باز نشده به درستی انبار شود کیفیت خود را تا تاریخ مذکور، حفظ می‌کند.

تاریخ انقضا: اگر یک محصول باز نشده به درستی انبار شود، حداقل تا تاریخ تعیین شده دارای محتوای تغذیه‌ای درج شده روی برچسب خواهد بود.

**هیچ کدام از این دو تاریخ ربطی به ایمنی مواد غذایی ندارند.**

## به کمک غذایی بیشتری نیاز دارید؟

- ارتش رستگاری - Salvation Army - بانک غذا
- کمد غذایی اجتماع لانگ (Lang's Community Food Cupboard)
- کمک همسایه به همسایه، آیر (Neighbours Helping)
- سنت وینسنت دو پل (St Vincent de Paul)
- خانواده به خانواده (Family2Family)



## چه کسی می‌تواند به بازار غذای سیار مراجعه کند؟

به همه افراد توصیه می‌شود به یکی از مکان‌های مستقر در محل ما مراجعه کنند. نمی‌توانید به بازار بیایید؟ در مورد نحوه سفارش آنلاین از ما سوال کنید.

