



Bem-vindo ao Banco Alimentar de Cambridge

O QUE É UM BANCO ALIMENTAR?

Um banco alimentar é um serviço gratuito que recolhe e distribui alimentos básicos e alguns bens essenciais a pessoas sem recursos suficientes para comer.

O QUE POSSO ESPERAR

- A ajuda alimentar de emergência fornece-lhe alimentos suficientes para 2-3 dias.
- Oferecemos uma experiência respeitosa para todos.
- O nosso “modelo de compras” permite-lhe escolher os alimentos que deseja, o que pode tornar o tempo de espera mais longo.

QUEM É ELEGÍVEL?

Pessoas que:

- Residem em Cambridge ou North Dumfries.
- Têm dificuldades em comprar mantimentos suficientes e talvez saltem refeições.

QUEM DEVE SER ADICIONADO À MINHA CONTA?

Qualquer pessoa que viva em sua casa e partilhe a sua cozinha.

COM QUE FREQUÊNCIA POSSO VISITAR?

- Pode receber apoio alimentar de emergência uma vez (1) por mês civil numa das nossas (3) localizações.
- Pode visitar a nossa área de Flash Flood no corredor da nossa sede diariamente.

O QUE DEVO LEVAR?

- Identificação válida para cada membro do seu agregado familiar.
- Traga os seus próprios sacos.





Fatos sobre o Banco Alimentar

O QUE É FLASH FLOOD?

Flash food é comida que consiste em produtos de rápida rotatividade ou produtos de elevado inventário. Sobretudo pães e produtos hortícolas. Isto muda diariamente e não há garantia do que estará disponível quando visitar.

O QUE SÃO AS DATAS DE ANTES E DE VALIDADE?

Melhor Antes De: Quando armazenado corretamente, um produto fechado manterá a sua qualidade até à data indicada.

Prazo de Validade: Quando armazenado corretamente, um produto não aberto conterà o conteúdo nutricional indicado no rótulo pelo menos até à data especificada.

Nenhuma das datas é sobre segurança alimentar.

PRECISA DE MAIS AJUDA COM A ALIMENTAÇÃO?

- Salvation Army - Food Bank
- Lang's Community Food Cupboard
- Neighbours Helping Neighbours Ayr
- St Vincent de Paul
- Family2Family



QUEM PODE VISITAR O MERCADO ALIMENTAR MÓVEL

Todos são encorajados a visitar uma das nossas instalações no local. Não consegue ir a um mercado? Pergunte-nos como pode encomendar online

