



ਤੁਹਾਡਾ ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਵਿੱਚ ਸੁਆਗਤ ਹੈ

ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਇੱਕ ਮੁਫਤ ਸੇਵਾ ਹੈ ਜੋ ਭੋਜਨ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੇ ਕੁਝ ਜ਼ਰੂਰੀ ਚੀਜ਼ਾਂ ਇਕੱਠੀਆਂ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਖਾਣ ਲਈ ਕੁਝ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖ ਸਕਦਾ ਹਾਂ

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਤੁਹਾਨੂੰ 2-3 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਭੋਜਨ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।
- ਅਸੀਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਇੱਕ ਆਦਰਯੋਗ ਅਨੁਭਵ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।
- ਸਾਡਾ 'ਸ਼ੌਪਿੰਗ ਮਾਡਲ' ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਭੋਜਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਤੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਲੰਬਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੌਣ ਯੋਗ ਹੈ?

ਉਹ ਲੋਕ ਜੋ:

- ਕੈਮਬ੍ਰਿਜ਼ ਜਾਂ ਉੱਤਰੀ ਡਮਫ਼ਾਈਜ਼ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।
- ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜੀਂਦਾ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ ਖਰੀਦਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਇਕ ਸਮੇਂ ਦਾ। ਭੋਜਨ ਖਾਣਾ ਛੱਡ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ।

ਮੇਰੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਕਿਸਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੋਈ ਵੀ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਸੋਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਆ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

- ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ (3) ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਤੇ ਕੈਲੰਡਰ ਮੁਤਾਬਕ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵਾਰ (1) ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਭੋਜਨ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਮੁੱਖ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਹਾਲਵੇਅ ਵਿੱਚ ਸਾਡੇ ਫਲੈਸ਼ ਫਲੱਡ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕੀ ਲਿਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਵੈਧ ਪਛਾਣ-ਪੱਤਰ।
- ਆਪਣੇ ਖੁਦ ਦੇ ਬੈਗ ਲਿਆਓ।





ਫੂਡ ਬੈਂਕ ਸੰਬੰਧੀ ਤੱਥ

ਫਲੈਸ਼ ਫੂਡ ਕੀ ਹੈ?

ਫਲੈਸ਼ ਫੂਡ ਉਹ ਭੋਜਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਜਲਦੀ ਤਿਆਰ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉੱਚ ਉਤਪਾਦਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਸਤਾਂ। ਜਿਆਦਾਤਰ ਰੋਟੀਆਂ ਅਤੇ ਉਗਾਇਆ ਹੋਇਆ। ਇਹ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਗਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਮਿਤੀ ਅਤੇ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀਆਂ ਤਾਰੀਖਾਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ: ਜਦੋਂ ਉਤਪਾਦ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਬੰਦ ਉਤਪਾਦ ਦੱਸੀ ਮਿਤੀ ਤੱਕ ਆਪਣੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਕਾਇਮ ਰੱਖੇਗਾ।

ਮਿਆਦ ਪੁੱਗਣ ਦੀ ਮਿਤੀ: ਜਦੋਂ ਉਤਪਾਦ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਬੰਦ ਉਤਪਾਦ ਵਿੱਚ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿਖਾਈ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਸਮੱਗਰੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮਿਤੀ ਤੱਕ ਕਾਇਮ ਰਹੇਗੀ।

ਕੋਈ ਵੀ ਤਾਰੀਖ ਭੋਜਨ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਕੀ ਭੋਜਨ ਲਈ ਹੋਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਸਾਲਵੇਸ਼ਨ ਆਰਮੀ - ਫੂਡ ਬੈਂਕ
- ਲੈਂਗ'ਸ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫੂਡ ਕਪਬੋਰਡ
- ਨੇਬਰਸ ਹੈਲਪਿੰਗ ਨੇਬਰਸ ਐਰ
- ਸੇਂਟ ਵਿਨਸੇਂਟ ਡੀ ਪਾਲ
- ਫੈਮਿਲੀ2ਫੈਮਿਲੀ



ਕੌਣ ਮੋਬਾਈਲ ਫੂਡ ਮਾਰਕੀਟ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਸਾਡੇ ਆਨ-ਸਾਈਟ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੀ ਇਸ ਨੂੰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਬਣਾ ਸਕਦੇ? ਸਾਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

